


## Kwaliteitskaart Veiligheid Zonprotocol

|                   |                |   |
|-------------------|----------------|---|
| Kaart 3.03        | Veiligheid     |  |
| Deelgebied        | Zonprotocol    |   |
| Verantwoordelijke | Directie       |   |
| Geëvalueerd       | September 2019 |   |

### Inleiding

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Het aantal gevallen van huidkanker is de laatste jaren enorm gestegen.

Juist bij kinderen kunnen beschadigingen door uv-straling uit zonlicht grote gevolgen hebben: hun huidcellen zijn extra kwetsbaar. Doordat kinderen in de groei zijn, gaat celdeling bij hen snel. Zo snel, dat niet alle beschadigde huidcellen kunnen herstellen voordat ze zich weer gaan delen. Zware zonverbranding in de jeugd verdubbelt de kans op het krijgen van melanoom, de meest ernstige vorm van huidkanker. Daarom is bescherming tegen de zon zo belangrijk, juist voor kinderen.

Kinderen brengen een groot deel van hun tijd op school door. De uren die zij op school doorbrengen zijn bovendien de uren waarop de zonkracht het hoogst is, met alle bijbehorende risico's. Dit maakt het belangrijk dat juist op deze plek aandacht is voor zonbescherming. Dit is uiteraard niet de volledige verantwoordelijkheid van de school. Hier is ook een rol weggelegd voor de ouders. Maar onder schooltijd valt de veiligheid van de kinderen onder de verantwoordelijkheid van de school.

### Doel

Dit zonprotocol geeft richtlijnen voor het veilig omgaan met de zon, zodat:

1. Leerlingen en leerkrachten beschermd worden tegen de zon als de zonkracht hoog is.
2. Leerkrachten weten hoe ze moeten handelen bij hoge zonkracht (hoger dan niveau 3).

### Afspraken

De genoemde maatregelen ter bescherming van de zon worden ingezet bij alle activiteiten in de buitenlucht wanneer de zonkracht 3 of hoger is, meestal van april tot eind september:

#### 1. Zoncoördinatoren

We stellen een of meerdere personen aan die verantwoordelijk is/zijn voor het naleven van dit zonprotocol. De taken van deze zoncoördinatoren zijn:

- Zij houden in de gaten wanneer het zonprotocol in werking treedt, namelijk wanneer de zonkracht hoger is dan niveau 3, in de maanden april t/m september.
- Zij lichten de andere leerkrachten in dat het zonprotocol in werking treedt.
- Zij regelen dat er voldoende zonnebrandcrème op school is.
- Zij checken of er voldoende schaduw is, zo niet dan nemen zij maatregelen.
- Zij checken of alle collega's op de hoogte zijn van het op school afgesproken zonprotocol.

#### 2. Ouders

In de nieuwsbrief zullen we ouders verzoeken de kinderen in te smeren voordat ze naar school komen. Tevens vragen wij ouders om hun kind bedekkende kleding en een pet of hoed te laten dragen of mee te geven.

#### 3. Bescherming

Bescherming is mogelijk door kinderen in te smeren, het dragen van bedekkende kleren en af en toe de zon te weren.

#### 4. Smeren

Smeer je in bij zonkracht 3 of hoger als er meer dan een half uur wordt buiten gespeeld. Bij zonkracht 3 kan de huid namelijk al na ongeveer een half uur verbranden. Smeer kinderen in, een half uur voordat ze de zon ingaan. Herhaal dit iedere twee uur. Dus voordat de kinderen in de middagpauze (overblijf) naar buiten gaan, smeren we ze weer in met zonnebrandcrème, de oudere kinderen (vanaf groep 4) smeren zichzelf in. We kunnen kiezen voor 'smeermaatjes'. De smeermaatjes helpen elkaar herinneren dat ze zich moeten insmeren met zonnebrandcrème. Bij het buitenspelen heeft de leerkracht altijd een fles zonnebrandcrème bij de hand. De fles zet hij of zij later terug op de afgesproken plek.

| Zonkracht / uv-index | Omschrijving | Roodkleuring na x aantal minuten | Huid verbrandt |
|----------------------|--------------|----------------------------------|----------------|
| 1 - 2                | Vrijwel geen | 100 - 50                         |                |
| 3 - 4                | Zwak         | 35 - 25                          |                |
| 5 - 6                | Matig        | 25 - 15                          | Gemakkelijk    |
| 7 - 8                | Sterk        | 15 - 10                          | Snel           |
| 9 - 10 en hoger      | Zeer sterk   | Minder dan 10                    | Zeer snel      |

#### 5. Kleren

Een hoed of pet beschermt het gezicht tegen de felle zon. Een zonnebril met uv-werende glazen beschermt de ogen tegen de zon.

#### 6. Weren

We zoeken zoveel mogelijk de schaduw op. We hebben bomen op/rond het schoolterrein staan. We kunnen ook binnen blijven tussen 12.00 uur en 14.30 uur, als de zon op zijn felst schijnt.

#### **Informatie aan de ouders/verzorgers**

De bovengenoemde afspraken worden gedeeld met de ouders via de website, schoolgids en in de nieuwsbrief van de school.